



SCHULETURNT

AIRTRACK/BODENLÄUFER

(Empfehlung: Primarschule und weiterführende Schule)

ELEMENTE:

- 3 Hocksprünge in Verbindung
- 5 Strecksprünge in Verbindung
- Rad (Handstützüberschlag seitwärts)
- Rolle vorwärts
- Rolle rückwärts
- Spagatsprung vorwärts
- Quergrätschsprung
- Scherhocksprung
- Handstand – auch mit Abrollen (ohne Haltezeit)

BONUS-ELEMENTE:

- 5 Hocksprünge in Verbindung
- Radwende (Rondat)
- Sprungrolle

**SCHOOL
IN
MOTION**



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



AOK Baden-Württemberg



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT